

Test : Es-tu hypersensible ? versus enfant

Nathalie Laugier



Test hypersensibilité enfant

Test élaboré par le Dr Elaine Aron.

Répondez à chacune des questions du mieux que vous pouvez.

Répondez « vrai » s'il est vrai ou relativement vrai que l'affirmation s'applique à votre enfant.

Répondez « faux » si elle ne se vérifie pas vraiment ou jamais chez votre enfant.

Mon enfant.....

1.VF sursaute facilement

2.VF se plaint de vêtements qui grattent, est gêné par les coutures de ses chaussettes ou les étiquettes

3.VF n'apprécie généralement pas les grosses surprises

4.VF apprend mieux avec une petite remise en place qu'avec une punition sévère

5.VF semble lire dans mes pensées

6.VF utilise des mots recherchés pour son âge

7.VF remarque la moindre petite odeur inhabituelle

8.VF possède un sens de l'humour affûté

9.VF semble très intuitif

10.VF a du mal à s'endormir après une journée excitante

11.VF ne gère pas bien les grands changements

12.VF demande à se changer si ses vêtements sont mouillés, ou pleins de sable

13.VF pose beaucoup de questions

14.VF est perfectionniste

15.VF remarque la souffrance d'autrui

16.VF préfère les jeux calmes

17.VF pose des questions
profondes, qui donnent à
réfléchir

18.VF est très sensible à la
douleur

19.VF est gêné par les lieux
bruyants

20.VF remarque les détails subtils
(quelque chose qui a été déplacé,
un changement dans l'apparence
de quelqu'un, etc....)

21.VF vérifie avant de grimper si
cela n'est pas dangereux

22.VF réussit mieux quand il n'y a
pas d'inconnus présents

23.VF prend les choses à cœur

Résultats :

Si vous avez répondu « Vrai » à treize affirmations ou plus, votre enfant est probablement hautement sensible.

Toutefois, aucun test psychologique n'est suffisamment fiable pour justifier à lui seul des choix d'éducation.

Si seulement une ou deux affirmations s'appliquent à votre enfant mais qu'elles s'avèrent extrêmement vraies, il est possible qu'elles indiquent aussi une haute sensibilité.

==> Pour aller faire le test concernant l'hypersensibilité des adultes, rendez-vous sur la thématique de la femme